



Plan

何をやるか？いつやるか？

Daily Plannerを使って今日やることを決めよう



Do

自分が決めたことに取り組んだか？

実際に取り組んだActivityにDo Stickerを貼ろう



Check

やってみてどうだったか？

良くできたところ、もっとこうすればよかったところを
Check Noteに書いてみよう



Action

次はどうするか？

明日はこうしたい！今度はこうしたい！
と思うことをAction Noteに書いてみよう